

# LAETITIA FORME SPECIAL VACANCES 2019-2020

FERMETURE du 22.12 au 05.01.20  
PAS DE COURS LES 2 et 23 MAI 2020.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12H15 RENFO DOUX	12H15 RENFO DYNAMIQUE	12H15 CARDIO RENFO	12H15 STRETCHING	12H15 CAF
18H00 CAF	18H00 RENFO DOUX	18H00 STRETCHING	18H00 CARDIO DYNAMIQUE	18H00 CIRCUIT TRAINING MIXTE
19H00 CARDIO MOOVE	19H00 CARDIO DYNAMIQUE	19H00 CARDIO BOXE	19H15 CAF	19H00 RENFO DYNAMIQUE
20H00. RENFO DOUX	20H15 TRAINING HOMME*	20H00 CAF	20H15 CIRCUIT TRAINING MIXTE	
21H00 FITNESS DANSE*		21H00 FITNESS DANSE*		

\* possibilité de prendre un abonnement spécifique pour ce créneau