

# EVEIL ECOLE DES SPORTS BREAKDANCE & ZUMBA KIDS

De 6 mois à 10 ans

Septembre 2019 à Juin 2020

EVEIL  
ECOLE DES SPORTS **143 €**

BREAKDANCE  
ZUMBA KIDS **220 €**



**NOUVEAUTÉ 2019**



Certificat médical obligatoire pour EDS, BREAKDANCE & ZUMBA à la 2<sup>e</sup> séance

Se munir d'une bouteille d'eau, et de chaussures propres pour les séances

Réduction si l'adhérent pratique une autre activité à la Laetitia.

Réduction famille: -10€ à partir de la 2<sup>e</sup> inscription en EVEIL-EDS ou BREAKDANCE, ZUMBA

Possibilité de régler en 3 fois, ANCV acceptés.

# EVEIL -EDS BREAKDANCE ZUMBA KIDS

PLANNING SAISON  
2019-2020

Lundi	Mercredi EVEIL	Mercredi EDS	Mercredi DANSE	Jeudi	Samedi
16H45 PETITS GESVRES	09H30 1ERS PAS GESVRES	09H15 PETITE EDS CP-CE1 LOIRE	14H00 BREAKDANCE CP-CE1 ERDRE	16H45 MOYENS-GRANDS GESVRES	09H45 PETITS-MOYENS GESVRES
16H45 MOYENS-GRANDS ERDRE	10H00 MOYENS ERDRE	11H00 GRANDE EDS CE2AUCM2 LOIRE	15H00 BREAKDANCE CE2AUCM2 ERDRE	16H45 GRANDS ERDRE	11H00 ZUMBA KIDS CE11 AUCM2 GESVRES
17H00 SPORTS EMERGENTS CE2AUCM2 LOIRE	11H00 PETITS GESVRES	14H00 MULTIGYM FILLES CP-CE1 SÈVRE			
	11H00 GRANDS ERDRE	16H00 SPORT ADAPTÉ GESVRES			
Mardi				Vendredi	
16H45 PETITS-MOYENS GESVRES				16H45 GRANDS ERDRE	
17H00 PETITS EDS CP-CE1 LOIRE					
17H00 SPORTS COLLECTIFS CPAUC2 COUBERTIN					

21 CRÉNEAUX SUR LA SEMAINE !

Les salles Erdre, Gesvres, Loire & Sèvre se trouvent à La Laetitia.  
Le gymnase Coubertin est sur le bd du massacre.

**EVEIL**  
1H PAR  
SEMAINE

**EDS**  
1H30 PAR  
SEMAINE

**DANSE**  
1H PAR  
SEMAINE

Nés en :  
1er Pas : 2017-2018 - Petits : 2016  
Moyens : 2015 - Grands : 2014  
CP : 2013- CE1 : 2012- CE2 : 2011  
CM1 : 2010 - CM2 : 2009

## EVEIL

### Eveil des Premiers pas (6 mois à 2 ans) :

Pour le tout-petit, le corps est, dès la naissance le meilleur outil pour découvrir le monde. Plus l'enfant est confronté à des situations variées, plus il est encouragé à trouver des réponses motrices riches et diversifiées. Motricité, Découvertes, Chansons, Confiance, Relations, Jeux... L'enfant doit être accompagné d'un adulte à chaque séance.

### Eveil pour les 3 – 5 ans :

Apprendre à mieux se connaître et mieux évoluer dans son environnement, à découvrir et à améliorer ses compétences motrices. Verbes d'action, Jeux de relations (coopération et opposition), de manipulation, d'orientation...

## ECOLE DES SPORTS

**Ecole des Sports dite « généraliste »** (mixte du CP au CM2) : aborde toutes les familles d'activités : Athlétisme, Gym, Sports collectifs, Sports de raquette, jeux d'opposition, cirque... Son objectif : développer une motricité générale et aider les enfants à mieux connaître leurs envies et capacités

**Ecole Multigym** (pour les filles de CP-CE1) : aborde la gymnastique artistique (aux agrès), et gymnastique rythmique (avec des engins) : permet aux filles de découvrir ces 2 activités, en loisir. Développe la motricité générale et la posture.

**Ecole des Sports Collectifs** (mixte du CP au CE2) : aborde plusieurs sports collectifs (sans compétition).

**Ecole des Sports Emergents** (mixte du CE2 au CM2) : aborde des sports dits « Innovants », collectifs (tchoukball, poull ball...), ou individuels (slack line), peu connus, ou peu développés, pour lesquels les enfants ont peu de représentations.  
Du Fun et du jeu !

**Ecole du Sport Adapté** (enfants de 3 à 10 ans porteurs de handicap mental ou psychique) : accueil très personnalisé qui permet à l'enfant d'évoluer dans un petit groupe et d'améliorer sa motricité, et le plaisir de bouger !

## BREAKDANCE & ZUMBA KIDS

**Zumba Kids** : (mixte du CE1 au CM2) : un tour du monde en musique et en mouvements. Les séances comportent des mouvements adaptés aux enfants, basés sur la chorégraphie Zumba originale.

Des cours ludiques qui contribuent au développement de l'enfant, il apprend l'esprit d'équipe, la confiance, l'estime de soi, la mémoire, la créativité, la coordination, la conscience culturelle.

**Breakdance** : (mixte du CP au CM2) : Le Hip hop à des valeurs diverses et variées, surtout le partage, le dépassement de soi, l'ouverture au/sur le monde à travers les voyages et le partage d'expériences. Le break dance est une spécialité dans le Hip hop. La définition du break dance est assez simple, c'est une danse, un art, ou toutes les parties de notre corps sont sollicitées. On peut dire que c'est une danse aérienne!