Fédération Sportive et Culturelle de France
Fédération Française du Sport Adapté
FFHANDBALL
Ville de Nantes
OMSCS Office Municipal du Sport Nantes
ancv
Loire Atlantique Département solidaire Conseil général
Préfecture de la Loire Atlantique
Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports
Allocations Familiales Caf de Loire-Atlantique
Crédit Mutuel La banque à qui parler
sport santé Pays de la Loire
Activez votre santé !

49 rue du Chanoine Larose
44000 nantes

www.laetitia-nantes.fr

accueil@laetitia-nantes.fr

02 40 40 76 30

SUIVEZ- NOUS !

Laetitia Nantes
CENTRE SPORTIF & CULTUREL

Une association au coeur de la ville pour pratiquer dans des conditions optimales !

+ de 35 activités sportives & culturelles accessibles à tous les publics.

NOS ACTIVITÉS

SPORT

- Badminton
- Boxe éducative
- Capoeira
- Eveil & Ecole des sports
- Eveil des 1ers pas
- Foot en salle
- Gym féminine & masculine
- Gym rythmique et sportive
- Handball
- Laetitia Forme (Fitness)
- Marche Nordique
- Parkour
- Pilates
- Running
- Taï-chi-chuan
- Tennis Ballon
- Tennis de Table
- Volley
- Wing-chun

CULTURE

- Comédie Musicale
- Dessin-Peinture
- Graines d'inventeurs
- Botanique Montessori
- Les Matinées Ludiques
- Les Echappées culturelles
- Théâtre d'impro

BIEN-ÊTRE

- Hatha-Yoga
- Viniyoga
- Yoga du rire
- Taï-chi-chuan
- Sophrologie

DANSE

- Baby-Rhythm
- Breakdance
- Fitness Danse
- Hip-Hop ados
- Rock Dancing

VACANCES

DE 3 À 15 ANS

- PÉRISCOLAIRE
- CENTRE DE LOISIRS
- VACANCES SPORT DÉCOUVERTE
- CLUB 11-13
- SÉJOURS

A LA CARTE,
FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS !

ACTIONS

SPORT SANTÉ

Des séances spécifiques pour les publics avec des pathologies chroniques.

SPORT ADAPTÉ

Des séances adaptées au public porteurs de handicaps.

SPORT À L'ÉCOLE

Cycles d'Éducation physique sur le temps scolaire et périscolaire

SPORT AU TRAVAIL

Activités physiques sur le temps de pause du midi

BÉNÉVOLAT

JARDINAGE
BRICOLAGE
PEINTURE
ADMINISTRATION
...

IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS !

BENEVOLAT@LAETITIA-NANTES.FR