

LAETITIA FORME

COURS GRATUITS
DU 7 AU 18 JUILLET

LUNDI 7

12H15 :
Renfo
Doux

13H05 :
Stretch

MARDI 8

12H15 :
Renfo
Dynam.

18H :
Renfo
Doux

MERC. 9

12H25 :
Flash
30mn

13H :
Stretch

18H:
CAF

JEUDI 10

17H:
Fit'
Training

VEND. 11

12H15 :
CAF

MARDI 15

12H15 :
Renfo
Dynam.

MERC. 16

12H25 :
Flash
30mn

13H :
Stretch

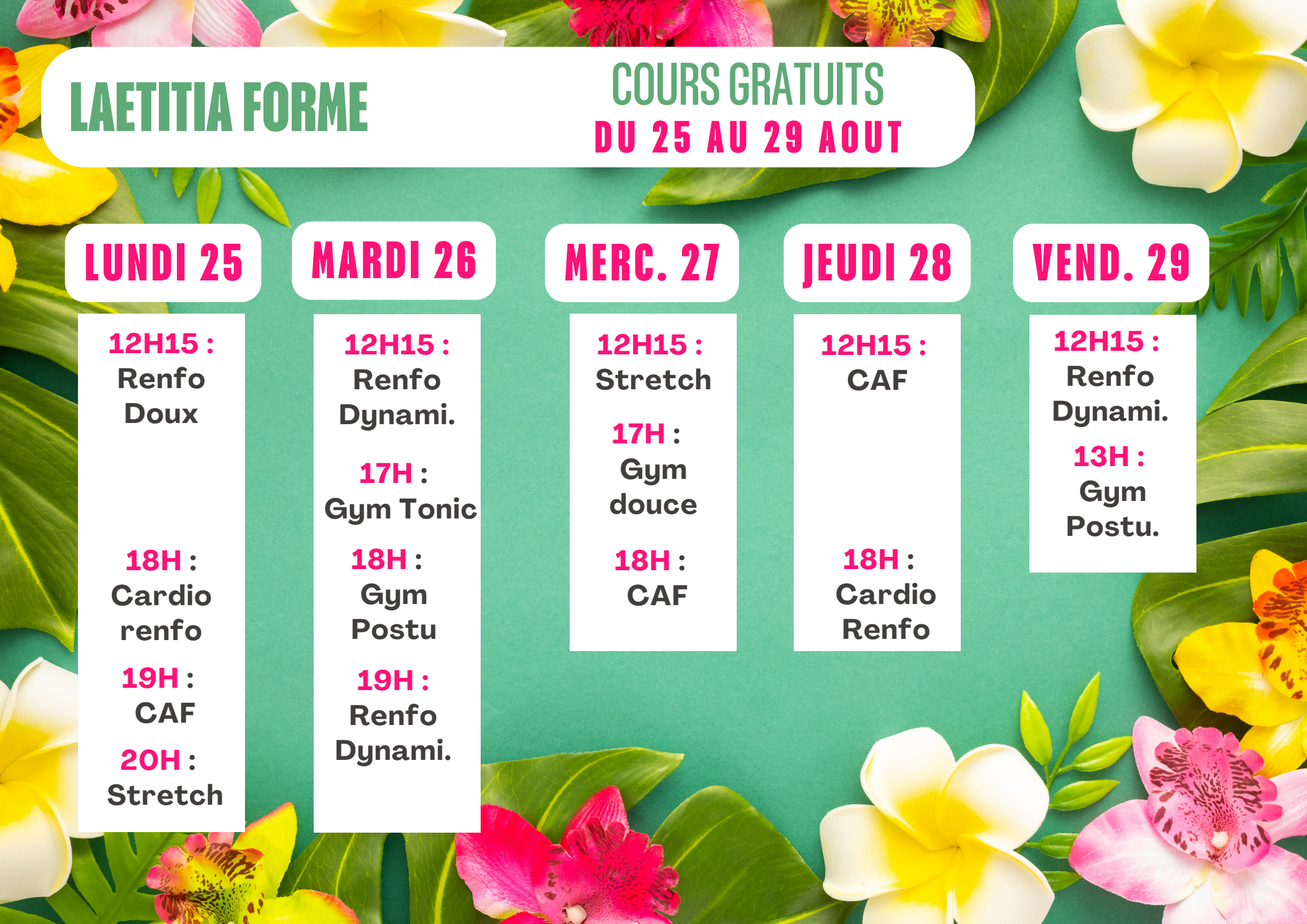
18H:
CAF

JEUDI 17

17H:
Fit'
Training

VEND. 18

12H15 :
CAF



LAETITIA FORME

COURS GRATUITS
DU 25 AU 29 AOUT

LUNDI 25

12H15 :
Renfo
Doux

18H :
Cardio
renfo

19H :
CAF

20H :
Stretch

MARDI 26

12H15 :
Renfo
Dynami.

17H :
Gym Tonic

18H :
Gym
Postu

19H :
Renfo
Dynami.

MERC. 27

12H15 :
Stretch

17H :
Gym
douce

18H :
CAF

JEUDI 28

12H15 :
CAF

18H :
Cardio
Renfo

VEND. 29

12H15 :
Renfo
Dynami.

13H :
Gym
Postu.