

Laetitia Forme

Section Forme & Fitness

Sept.

28.09

11h00

Renfo
Dynamique

Oct.

12.10

10h00

Step

11h00

Stretch

Nov.

16.11

11h00

Stretch Zen

Déc.

07.12

10h00

Fit Danse

11h00

Stretch

C'est aussi...
le Dimanche !



Laetitia Forme

Section Forme & Fitness

C'est aussi...
le Dimanche !

Janv.

18.01

10h00

Renfo doux

11h00

CAF

Fév.

01.02

11h00

Cardio renfo

Mars

15.03

10h00

xxxxxxx

11h00

xxxxxxxxx

29.03

10h00

Fitness Danse

11h00

Stretch

Mai

31.05

11h00

CAF

Juin

14.06

10h00

xxxxxxx

11h00

xxxxxxxxx