

PROGRAMME

DÉMOS

SUR LE PARKING

- 18H00 : Initiation Fit' Hula Hoop Ados/Adultes (20mn)
- 18H20 : Mini-disco Kids - Venez danser ! (20mn)
- 18H40 : Initiation Laetitia Forme - A vos baskets ! (20mn)
- 19H00 : Spectacle de Théâtre d'impro
- 19H30 : Show de la section Hip Hop
- 19H50 : Démo de Wing-Chun
- 20H05 : Initiation Fitness Danse doux - Venez tester ! (25mn)
- 20H30 : Roda de Capoeira

ANIMATIONS DE 18H À 21H

- Jeux d'échecs XXL sur le PARKING
- Parkour Chase tag, Tennis-Ballon & Tennis de Table en salle LOIRE
- Atelier Dessin & mini-expo dessin-Peinture en salle LOIRE
- Mini jeux Sportifs sur le PARKING



Salle LOIRE

- Badminton
- Collectif GYM (GAF, GAM & Parkour)
- Chorale et Chorale ++
- Danse
- Dessin-Peinture
- Echappées Culturelles
- Foot en salle
- GRS (Gym. Rythmique Sportive)
- Handball
- Sophrologie
- Tennis Ballon
- Tennis de Table
- Théâtre d'Impro
- Wing-Chun - Kung-fu

PARKING

- Boxe
- Capoeira
- Club Seniors
- Echecs
- Eveil & Ecole des Sports
- Gym Santé
- Laetitia Forme (Fitness)
- Marche Nordique
- Pilates
- Running
- Sport Adapté
- Yoga

 **Point Accueil**  **Foodtruck Galettes, Crêpes - Buvette**

 **Initiatives bénévoles**  **Partenaires**

 **Village Activités Vacances & Socio-éducatives :**

- Atelier Brico
- Centre de Loisirs & Club Ados
- Garderie Sportive
- Périscolaire
- LAEP & Laetichoux
- Les Matinées ludiques

